

den	ČTVRTEK						PÁTEK						SOBOTA						NEDĚLE						
popis	zelená						zelená						černá						černá						
	castor I	castor II	castor III	castor IV	zelená	černá	castor I	castor II	castor III	castor IV	zelená	černá	castor I	castor II	castor III	castor IV	zelená	černá	castor I	castor II	castor III	castor IV	zelená	černá	
7:45																									
8:00							budíček, rozsvička, hygiena						budíček, rozsvička, hygiena						budíček, rozsvička, hygiena						
8:15							snídaně						snídaně						snídaně						
8:30							snídaně						snídaně						snídaně						
8:45							snídaně						snídaně						snídaně						
9:00							O VZ (Víta)	Team building I. + II. (Stop, Vil)				program od P pro nás	Představení balíčků, P, Tupounů (T?)						Fitka (Jester)						
9:15							O VZ (Víta)	Team building I. + II. (Stop, Vil)				program od P pro nás	Představení balíčků, P, Tupounů (T?)						Úkoly (CT)		Plánování (Plavčík)		setkání s Tupounem		
9:30							fitka (???)	Team building I. + II. (Stop, Vil)				program od P pro nás	Představení balíčků, P, Tupounů (T?)						Úkoly (CT)		Plánování (Plavčík)		setkání s Tupounem		
9:45							Gewiki (CT)	Team building I. + II. (Stop, Vil)				program od P pro nás	Představení balíčků, P, Tupounů (T?)						Fitka (Jester)						
10:00							Gewiki (CT)	Team building I. + II. (Stop, Vil)				program od P pro nás	Představení balíčků, P, Tupounů (T?)						Fitka (Jester)						
10:15							Gewiki (CT)	Team building I. + II. (Stop, Vil)				program od P pro nás	Představení balíčků, P, Tupounů (T?)						Fitka (Jester)						
10:30							Gewiki (CT)	Team building I. + II. (Stop, Vil)				program od P pro nás	Představení balíčků, P, Tupounů (T?)						Fitka (Jester)						
10:45							Gewiki (CT)	Team building I. + II. (Stop, Vil)				program od P pro nás	Představení balíčků, P, Tupounů (T?)						Fitka (Jester)						
11:00							svačina						Plánování (Plavčík)						Úkoly (CT)						
11:15							svačina						Plánování (Plavčík)						Úkoly (CT)						
11:30							Team building I. + II. (???)			Gewiki (CT)		program od P pro nás	Fitka (Jester)						P-tym program						
11:45							Team building I. + II. (???)			Gewiki (CT)		program od P pro nás	OpenSpace (kiki,lucky)						Balení						
12:00							Team building I. + II. (???)			fitka (Jester)		program od P pro nás	Fitka (Jester)						Zpětná Vazba (lucky)						
12:15							Team building I. + II. (???)			O VZ (Víta)		program od P pro nás	ZpětnáVazba-Review (T)						Zpětná Vazba (lucky)						
12:30							Team building I. + II. (???)			O VZ (Víta)		program od P pro nás	ZpětnáVazba-Review (T)						Zpětná Vazba (lucky)						
12:45							Team building I. + II. (???)			O VZ (Víta)		program od P pro nás	ZpětnáVazba-Review (T)						Zpětná Vazba (lucky)						
13:00							oběd						Oběd						Oběd						
13:15							oběd						Oběd						Oběd						
13:30							oběd						Oběd						Oběd						
13:45							oběd						Oběd						Oběd						
14:00							oběd						Oběd						Oběd						
14:15							oběd						Oběd						Oběd						
14:30							oběd						Oběd						Oběd						
14:45							oběd						Oběd						Oběd						
15:00							oběd						Oběd						Oběd						
15:15							oběd						Oběd						Oběd						
15:30							oběd						Oběd						Oběd						
15:45							oběd						Oběd						Oběd						
16:00							oběd						Oběd						Oběd						
16:15							oběd						Oběd						Oběd						
16:30							oběd						Oběd						Oběd						
16:45							oběd						Oběd						Oběd						
17:00							oběd						Oběd						Oběd						
17:15							oběd						Oběd						Oběd						
17:30							oběd						Oběd						Oběd						
17:45							oběd						Oběd						Oběd						
18:00							oběd						Oběd						Oběd						
18:15							oběd						Oběd						Oběd						
18:30							oběd						Oběd						Oběd						
18:45							oběd						Oběd						Oběd						
19:00							oběd						Oběd						Oběd						
19:15							oběd						Oběd						Oběd						
19:30							oběd						Oběd						Oběd						
19:45							oběd						Oběd						Oběd						
20:00							oběd						Oběd						Oběd						
20:15							oběd						Oběd						Oběd						
20:30							oběd						Oběd						Oběd						
20:45							oběd						Oběd						Oběd						
21:00							oběd						Oběd						Oběd						
21:15							oběd						Oběd						Oběd						
21:30							oběd						Oběd						Oběd						
21:45							oběd						Oběd						Oběd						
22:00							oběd						Oběd						Oběd						
22:15							oběd						Oběd						Oběd						
22:30							oběd						Oběd						Oběd						
22:45							oběd						Oběd						Oběd						
23:00							oběd						Oběd						Oběd						
23:15							oběd						Oběd						Oběd						
23:30							oběd						Oběd						Oběd						
23:45							oběd						Oběd						Oběd						
0:00							oběd						Oběd						Oběd						
0:15							oběd						Oběd						Oběd						
0:30							oběd						Oběd						Oběd						
0:45							oběd						Oběd						Oběd						
1:00							oběd						Oběd						Oběd						

hodin spanku:

7,5 hodiny

8hodin

9hodin

sedací

relativně aktivní

fyzicky velmi náročný

CT castorTym
PT polluxTym
C castor
P pollux
T tym (CT+PT)